



## Asignatura: **Prácticum I**

**Curso de titulación: Monitor de Lucha Canaria.**

**Lugar: Tegueste (TENERIFE), del 31-enero-2011 al 15-abril-2011**

**Profesor coordinador: José María Reyes Expósito**

**Prácticum I** es una asignatura de prácticas de la titulación de Monitor de Lucha Canaria. Tiene una carga lectiva de 60 horas y la deben cursar y superar los alumnos para obtener el correspondiente título de Monitor.

Para ello, desde el Centro de Formación se dictan las siguientes instrucciones a tener en cuenta.

- Cuando finalice las clases del resto de las asignaturas, cada alumno debe entregar una hoja de solicitud de prácticas de Monitor de Lucha Canaria.
- Las 60 horas de prácticas han de realizarse en su totalidad en las siguientes fechas: entre el **31 de Enero de 2011 y el 15 de abril de 2011**.
- Las prácticas han de realizarse necesariamente en un Club federado de Lucha Canaria que tenga como mandador de alguno de los equipos a un Monitor o a un Técnico Medio titulado.
- Para realizar las prácticas en un Club, ha de contarse con la autorización de su Presidente y de la aceptación del mandador, que actuará como tutor.
- Las prácticas en un Club consistirán en asistir a las sesiones de enseñanza, entrenamiento y luchadas de equipos de categorías infantil o inferior. Igualmente asistir a las sesiones de enseñanza de escuelas deportivas de Lucha Canaria. El alumno deberá conocer necesariamente del equipo en el que realiza las prácticas: la planificación anual, por competiciones, etc.; el contenido de los entrenamientos o sesiones de enseñanza: la preparación física, la preparación técnico-táctica, etc.; la estructuración de las sesiones de entrenamiento: calentamiento, parte principal de la sesión, etc.
- Cuando el mandador del alumno en prácticas lo considere podrá indicar que prepare y dirija sesiones de enseñanza, entrenamiento o dirección técnica de luchadas de las categorías correspondientes, ejerciendo las competencias



## FEDERACIÓN DE LUCHA CANARIA Centro de Formación

---

propias de los Monitores de Lucha Canaria. En ningún caso, esto se hará en el primer mes de prácticas.

- Al finalizar las prácticas, el alumno deberá entregar una Memoria de Prácticas siguiendo el modelo anexo. El último día de entrega será el **15 de abril de 2011** y deberá hacerse en la sede de **la Federación Insular de Lucha Canaria**.
- Los alumnos que no superen la asignatura de Prácticum I, nuevamente deberán cursarla cuando el Centro de Formación efectúe la convocatoria correspondiente.

El Director Técnico

José María Reyes Expósito



## Asignatura: **Prácticum I**

D. \_\_\_\_\_, alumno del curso de titulación de Monitor de Lucha Canaria que se está realizando en Tegueste, con número de teléfono fijo: 922/\_\_\_\_\_ y móvil \_\_\_\_\_ y correo electrónico \_\_\_\_\_, por medio de la presente manifiesto que mi lugar de prácticas de Monitor de Lucha Canaria será:

Club: \_\_\_\_\_

Equipos del Club en los que haré las prácticas: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fecha de inicio de las prácticas:  
Fecha de finalización de las prácticas:

Firma del alumno: \_\_\_\_\_

Conforme  
El Presidente del Club

Conforme  
El Mandador

Fdo: \_\_\_\_\_  
(nombre y apellidos)

Fdo: \_\_\_\_\_  
(nombre y apellidos)

Sello del club



## Asignatura: **Prácticum I**

### **Orientaciones para la Memoria de Prácticas**

La Memoria de Prácticas se presentará por escrito antes del 15 de ABRIL de 2011 y deberá hacerse en la sede de la Federación Insular de Lucha Canaria. Deberá hacerse siguiendo las siguientes normas:

Primera hoja: Portada, en la que consten los siguientes textos:

Curso: Monitor de Lucha Canaria

Nombre de la asignatura:

Memoria de Prácticas:

Nombre del alumno:

Nombre del Profesor:

Nombre del tutor:

Segunda hoja: Datos del Club en los que se han hecho las prácticas:

Nombre del Club:

Dirección:

Presidente y Junta directiva:

Número de luchadores:

- Según categoría de edad.
- En cada equipo del Club.
- Clasificados.

Breve reseña histórica del Club

Tercera Hoja y siguientes: Diario de Prácticas. Cada una de las hojas del diario de prácticas estará firmada por el referido mandador.

Se reseñará un diario de prácticas en la que se hará constar la fecha, las horas y la actividad desarrollada.

Última Hoja: se hará una breve valoración de las prácticas.



**FEDERACIÓN DE LUCHA CANARIA**  
**Centro de Formación**

---

**Curso de titulación: Monitor de Lucha Canaria.**  
**Tegueste (Tenerife), del 31 de ENERO 2011 al 15 de ABRIL de 2011**

**Asignatura: Prácticum I**

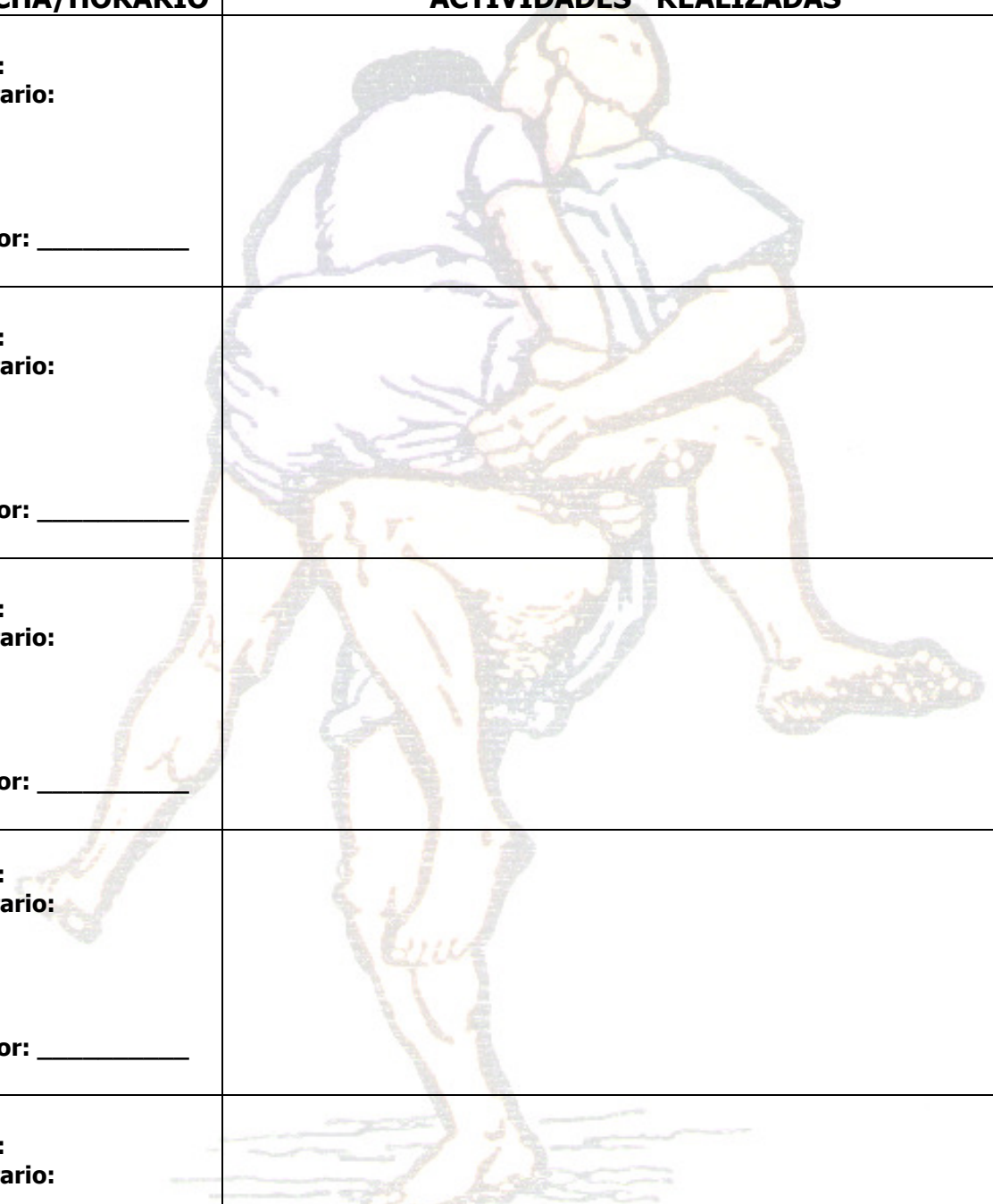
# **MEMORIA DE PRÁCTICAS**

**Del 31 de enero de 2011 al 15 de abril de 2011**

**Alumno: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX**  
**Mandador: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx**  
**Profesor coordinador: José María Reyes Expósito**




## Diario de Prácticas

FECHA/HORARIO	ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	



**FEDERACIÓN DE LUCHA CANARIA**  
**Centro de Formación**

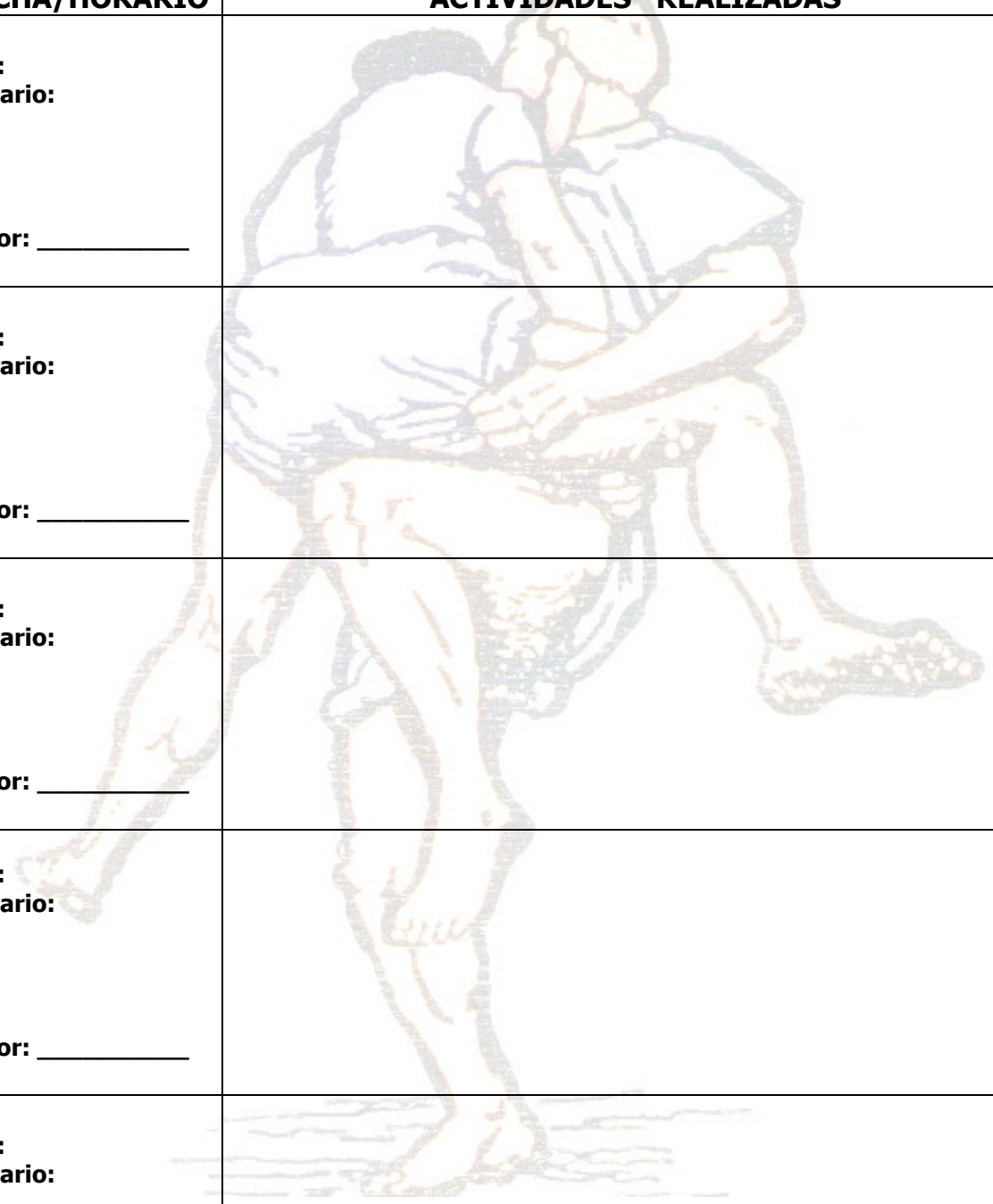
---

FECHA/HORARIO	ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	



**FEDERACIÓN DE LUCHA CANARIA**  
**Centro de Formación**

--	--

<b>FECHA/HORARIO</b>	<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>  <b>Tutor:</b> _____	
<b>Día:</b> <b>Horario:</b>	



**FEDERACIÓN DE LUCHA CANARIA**  
**Centro de Formación**

---

Tutor: \_\_\_\_\_

