

CONVOCATORIA DEL CENTRO DE FORMACIÓN DE LA FEDERACIÓN DE LUCHA CANARIA PARA LA REALIZACIÓN DE CURSO DE MONITOR DE LUCHA CANARIA.

Lugar: Tegueste (TENERIFE), del 31-enero-2011 al 15-abril-2011

ASIGNATURAS

MONITOR DE LUCHA CANARIA:

DENOMINACIÓN DE LA ASIGNATURA
Historia de la Lucha Canaria
Estatutos y Reglamento de Lucha Canaria
Preparación Física básica
Higiene, Nutrición y prevención de lesiones I
Fundamentos de la técnica
Anatomía y Fisiología Humana I
Metodología de la Enseñanza de la Lucha Canaria
Juegos y Deportes Tradicionales de Canarias
Practicum I

CONVALIDACIONES:

Los solicitantes que hayan cursado estudios universitarios de asignaturas equivalentes a las de la currícula del curso que solicitan realizar, podrán solicitar la convalidación de la/s asignatura/s, presentando la correspondiente certificación acreditativa.

DESARROLLO

Cada lunes se colgarán dos asignaturas que se estudiarán entre semana al ritmo que cada alumno estime.

Cada sábado en horario de mañana y tarde se realizarán las tutorías y las prácticas, con carácter obligatorio, y el domingo en horario de tarde se realizarán los exámenes tipo test principalmente (según estadillo adjunto).

Para esta primera semana ya se pueden estudiar las asignaturas de Historia de la Lucha Canaria y Reglamento de la Lucha Canaria, para poder consultarlas hay que introducir la contraseña 1S52F para Historia y 42DF4 para Reglamento.

Al final se realizarán los exámenes de recuperación correspondientes.

HORARIOS

HORA	Sábado 05 de febrero de 2011	HORA	Domingo 06 de febrero de 2011
09.15 13.30	Estatutos y Reglamento de Lucha Canaria		
15.30 17.30	Historia de la Lucha Canaria	15.30 16.45	Exámen Estatutos y Reglamento de Lucha Canaria
		17.00 18.00	Exámen Historia de la Lucha Canaria

HORA	Sábado 12 de febrero de 2011	HORA	Domingo 13 de febrero de 2011
09.15 13.30	Higiene, Nutrición y Prevención de lesiones I		
15.30 17.30	Anatomía y Fisiología Humana I	15.30 16.45	Exámen Higiene, Nutrición y Prevención de lesiones I
		17.00 18.00	Exámen Anatomía y Fisiología Humana I

HORA	Sábado 19 de febrero de 2011	HORA	Domingo 20 de febrero de 2011
09.15 13.30	Metodología de la Enseñanza de la Lucha Canaria		
15.30 16.30	Metodología de la Enseñanza de la Lucha Canaria	15.30 16.45	Exámen Metodología de la Enseñanza de la Lucha Canaria
16.30 18.30	Juegos y Deportes Tradicionales de Canarias	17.00 18.00	Exámen Juegos y Deportes Tradicionales de Canarias

HORA	Sábado 26 de febrero de 2011	HORA	Domingo 27 de febrero de 2011
09.15 13.30	Fundamentos de la Técnica	09.15 13.30	Fundamentos de la Técnica
15.30 17.30	Fundamentos de la Técnica		

HORA	Sábado 05 de marzo de 2011	HORA	Domingo 06 de marzo de 2011
09.15 13.30	Preparación Física Básica	12.00 13.30	Exámen Preparación Física Básica
15.30 17.30	Preparación Física Básica	15.30 17.30	Exámen Fundamentos de la Técnica

HORA	Sábado 19 de marzo de 2011
10.30 11.45	Exámen Recuperación: Estatutos y Reglamento de Lucha Canaria
12.00 13.00	Exámen Recuperación: Historia de la Lucha Canaria

HORA	Sábado 26 de marzo de 2011
10.30 11.45	Exámen Recuperación: Higiene, Nutrición y Prevención de lesiones I
12.00 13.00	Exámen Recuperación: Anatomía y Fisiología Humana

HORA	Sábado 02 de abril de 2011
10.30 11.30	Exámen Recuperación: Metodología de la Enseñanza de la Lucha Canaria
11.45 13.00	Exámen Recuperación: Preparación Física Básica

HORA	Sábado 09 de abril de 2011
09.45 10.45	Exámen Recuperación: Juegos y Deportes Tradicionales de Canarias
11.00 13.00	Exámen Recuperación: Fundamentos de la Técnica

Viernes 15 de abril de 2011: Entrega del Practicum I

Se les recuerda que para el buen seguimiento del curso las materias deberán ir estudiadas para cada Sábado correspondiente.

Prácticum I

Prácticum I es una asignatura de prácticas de la titulación de Monitor de Lucha Canaria. Tiene una carga lectiva de 60 horas y la deben cursar y superar los alumnos para obtener el correspondiente título de Monitor.

Para ello, desde el Centro de Formación se dictan las siguientes instrucciones a tener en cuenta.

- Cuando finalice las clases del resto de las asignaturas, cada alumno debe entregar una hoja de solicitud de prácticas de Monitor de Lucha Canaria.
- Las 60 horas de prácticas han de realizarse en su totalidad en las siguientes fechas: entre el 31 de Enero de 2011 y el 15 de abril de 2011.
- Las prácticas han de realizarse necesariamente en un Club federado de Lucha Canaria que tenga como mandador de alguno de los equipos a un Monitor o a un Técnico Medio titulado.

- Para realizar las prácticas en un Club, ha de contarse con la autorización de su Presidente y de la aceptación del mandador, que actuará como tutor.
- Las prácticas en un Club consistirán en asistir a las sesiones de enseñanza, entrenamiento y luchadas de equipos de categorías infantil o inferior. Igualmente asistir a las sesiones de enseñanza de escuelas deportivas de Lucha Canaria. El alumno deberá conocer necesariamente del equipo en el que realiza las prácticas: la planificación anual, por competiciones, etc.; el contenido de los entrenamientos o sesiones de enseñanza: la preparación física, la preparación técnico-táctica, etc.; la estructuración de las sesiones de entrenamiento: calentamiento, parte principal de la sesión, etc.
- Cuando el mandador del alumno en prácticas lo considere podrá indicar que prepare y dirija sesiones de enseñanza, entrenamiento o dirección técnica de luchadas de las categorías correspondientes, ejerciendo las competencias propias de los Monitores de Lucha Canaria. En ningún caso, esto se hará en el primer mes de prácticas.
- Al finalizar las prácticas, el alumno deberá entregar una Memoria de Prácticas siguiendo el modelo anexo. El último día de entrega será el 15 de abril de 2011 y deberá hacerse en la sede de la Federación Insular de Lucha Canaria.
- Los alumnos que no superen la asignatura de Prácticum I, nuevamente deberán cursarla cuando el Centro de Formación efectúe la convocatoria correspondiente.